



## UN GESTE, UN MOT DE RECONNAISSANCE À LA FOIS

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais

Québec 

### Activité du mois de la reconnaissance :

#### « APPRENONS À MIEUX NOUS CONNAÎTRE ! »

1. Identifiez un collègue ou un gestionnaire que vous souhaitez apprendre à connaître davantage.
2. Demandez à cette personne de choisir au hasard une couleur parmi les suivantes : bleu, vert, mauve, orange, jaune ou rose.
3. Demandez-lui ensuite de choisir au hasard un chiffre entre 1 et 6.
4. À l'aide de la carte « **APPRENONS À MIEUX NOUS CONNAÎTRE !** », repérez et posez la question qui est inscrite dans la case qui correspond au croisement de ses deux choix. (Par exemple : la couleur mauve et le chiffre 4 correspondent à la question : Qu'est-ce qui te fait sourire ?)
5. Répétez les étapes précédentes pour poursuivre vos échanges avec cette personne et avec d'autres collègues.
6. Des prix à gagner ! Participez au **CONCOURS « APPRENONS À MIEUX NOUS CONNAÎTRE ! »** en remplissant le formulaire de participation en cliquant [ICI](#) ou en numérisant le code QR suivant :



**C'EST UNE BELLE OCCASION D'EN APPRENDRE D'AVANTAGE  
LES UNS SUR LES AUTRES, TOUT EN AYANT DES  
DISCUSSIONS À LA FOIS AMUSANTES ET STIMULANTES !**



Vous pouvez également jouer à l'aide de la **roue interactive en ligne** en cliquant [ICI](#) ou en numérisant le code QR suivant :

Il vous suffit de cliquer sur l'image de la roue et de poser la question qui s'affichera sur votre écran.

N'oubliez pas de participer au **CONCOURS !**  
(Voir étape 6 dans l'encadré).





# JEU EN ÉQUIPE

## « APPRENONS À MIEUX NOUS CONNAÎTRE ! »



	1	2	3	4	5	6
<b>Bleu</b>	Quel est le projet ou l'accomplissement dont tu es le plus fier dans ta vie professionnelle ou personnelle ?	Qu'est-ce qui te passionne en dehors du travail ? As-tu des loisirs ou des passe-temps préférés ?	Quel est le livre, le film ou la série que tu as le plus apprécié et pourquoi ?	Quelle est ta saison préférée et pourquoi ?	As-tu un plat préféré ou un repas que tu aimes particulièrement ?	Quel est le voyage ou l'expérience la plus marquante que tu aies vécu ?
<b>Vert</b>	Quels sont les petits gestes ou mots qui te donnent le sentiment d'être apprécié au travail ?	Qu'est-ce qui te motive le plus à venir travailler ?	Quelle chanson te rend heureux ?	Quel est le meilleur conseil que tu as reçu au cours de ta carrière ?	Quel est ton meilleur souvenir ?	Qu'est-ce qu'une reconnaissance significative pour toi au travail ?
<b>Mauve</b>	Qu'est-ce qui est le plus important pour toi au travail ?	Si tu devais choisir un objet ou un animal qui te représente le mieux, lequel choisirais-tu et pourquoi ?	Quel geste de reconnaissance as-tu reçu au travail et dont tu n'oublieras jamais ?	Qu'est-ce qui te fait sourire ?	À quoi ressemble ta journée parfaite ?	Comment tes collègues te décriraient-ils ?
<b>Orange</b>	Quel jour de ta vie considères-tu comme le meilleur jusqu'à présent ?	Quels sont les trois objets que tu apporterais sur une île déserte et pourquoi ?	Si tu pouvais être quelqu'un d'autre pendant une seule journée, qui choisirais-tu d'être et pourquoi ?	Qu'aimes-tu le plus dans ton travail actuel ?	Quelle est la chose que tu as toujours voulu faire, mais que tu n'as jamais réalisée ?	Quelle est la blague la plus drôle que tu aies jamais entendue ?
<b>Jaune</b>	Quelle est ta destination voyage de rêve et pourquoi ?	Qu'est-ce qui t'a conduit à choisir ce métier ?	À quel endroit te sens-tu le plus heureux et pourquoi ?	Qu'est-ce que la plupart des gens ne savent pas sur toi (ex. : talent) ?	Comment montres-tu ta reconnaissance envers tes collègues ou ton équipe ?	Si tu pouvais avoir un super pouvoir, lequel choisirais-tu ?
<b>Rose</b>	Quelle qualité chez tes collègues apprécies-tu particulièrement ?	Qui admires-tu le plus dans la vie ?	Quelle est ta boisson ou collation préférée lorsque tu travailles ?	Quel a été ton premier emploi ?	As-tu une anecdote amusante ou surprenante à partager sur toi ?	Comment préfères-tu recevoir de la reconnaissance au travail ?