

# Mois de la reconnaissance 2025



1<sup>er</sup> au 31 mai

## 3 concours du mois

Gagnez un des 168 magnifiques prix !



1<sup>er</sup> au 31 mai

## Activité d'équipe

« Apprenons à mieux nous connaître ! »



1<sup>er</sup> au 31 mai

## Accès gratuit

6 centres de conditionnement physique



## Famille en fête

9 et 10 mai

Jeux gonflables et activités captivantes  
Une gracieuseté de la Fondation Santé Outaouais



## Soirée cinéma

Visionnement privé

15 mai



## Dominic Paquet

Spectacle d'humour privé  
Gagnez votre place à la Salle Odyssée

26 mai



## Gala Distinctions

Soirée réservée aux finalistes  
Souper, animation par Annie Lachance,  
spectacle de Kim Richardson et remise des prix

REPORTÉ  
10 septembre 2025



## Défi Entreprises

Yoga, marche, course, zumba,  
cardio-musculation !

31 mai

Participez aux divers **concours** et courez la chance de  
gagner un des **278 prix** !  
Consultez tous les détails des concours et des activités du mois  
de la reconnaissance 2025 dans le **CISSSOFIL**.



# Description des activités



Concours

**PARTICIPEZ DÈS MAINTENANT AUX CONCOURS  
FAITES VITE, VOUS AVEZ JUSQU'AU 31 MAI 2025 !**

## Concours



### DÉCOUVREZ VOTRE MOIS DE LA RECONNAISSANCE 2025 - 56 prix à gagner

Connaître son mois de la reconnaissance n'aura jamais été aussi payant ! Vous n'avez qu'à remplir le formulaire de participation en cliquant [ICI](#) ou en numérisant le code QR.



Concours

### J'AI LE OU LA MEILLEUR(E) COLLÈGUE, GESTIONNAIRE OU ÉQUIPE DE TRAVAIL ! - 56 prix à gagner

Envoyez une photo de VOUS avec votre collègue, votre gestionnaire ou votre équipe de travail que vous désirez reconnaître. Précisez la principale qualité de cette personne ou de cette équipe. Pour participer, vous n'avez qu'à remplir le formulaire de participation en cliquant [ICI](#) ou en numérisant le code QR.



Concours

### PARTAGEZ VOS MEILLEURS MOMENTS EN PLEIN AIR ! - 56 prix à gagner

Envoyez une photo de VOUS lors de vos activités en plein air (randonnées, camping, sports, escapades en nature, etc.). Pour participer, vous n'avez qu'à remplir le formulaire de participation en cliquant [ICI](#) ou en numérisant le code QR.



Concours



## Activités

### ACTIVITÉ : « APPRENONS À MIEUX NOUS CONNAÎTRE ! » (1<sup>er</sup> au 31 mai) - 56 prix à gagner

Apprenez à connaître davantage un collègue ou un gestionnaire à l'aide de la carte « Apprenons à mieux nous connaître ! ». Procurez-vous votre carte en l'imprimant ou en la téléchargeant en cliquant [ICI](#). Vous pouvez également en faire la demande au [07.reconnaissance@ssss.gouv.qc.ca](mailto:07.reconnaissance@ssss.gouv.qc.ca).

Vous avez aussi la possibilité de jouer à l'aide de la roue interactive en ligne en cliquant [ICI](#) ou en numérisant le code QR.



Carte



Roue interactive

**Concours** **N'oubliez pas de participer au concours** : Une fois l'activité réalisée, remplissez le formulaire de participation en cliquant [ICI](#) ou en numérisant le code QR.

### ACCÈS GRATUIT : 6 DIFFÉRENTS CENTRES DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE (1<sup>er</sup> au 31 mai) - 25 prix à gagner

Six différents centres de conditionnement physique offrent un accès gratuit à toutes les personnes œuvrant au CISSS de l'Outaouais. Pour participer, il suffit de présenter la carte d'identité du CISSSO ou une pièce justificative (ex. : talon de paie) à l'admission. Consultez la fiche descriptive de l'activité en cliquant [ICI](#) ou en numérisant le code QR.



Concours  
Apprenons à mieux nous connaître !



Fiche descriptive  
centres de  
conditionnement

**Concours** **Prix à gagner** : Toutes les personnes ayant bénéficié de l'accès gratuit dans l'un des 6 centres de conditionnement physique courent la chance de gagner un des magnifiques prix.

### LA FONDATION SANTÉ OUTAOUAIS VOUS INVITE : « FAMILLE EN FÊTE 2025 » (9 mai et 10 mai)

La Fondation Santé Outaouais a le plaisir d'inviter tout le personnel du CISSS de l'Outaouais et leurs familles à participer à l'événement « Famille en fête » qui se tiendra le vendredi 9 mai 2025, de 17 h à 21 h et le samedi 10 mai 2025, de 9 h 30 à 15 h 30, au Complexe Branchaud-Brière. Au programme, une foule d'activités captivantes vous attend avec plus de 20 jeux gonflables colorés.

### SOIRÉE CINÉMA : DIVERTISSEMENT POUR TOUS ! (15 mai, 19 h) - 224 billets

Un mois de la reconnaissance divertissant ! Assistez au visionnement privé du film sélectionné à l'affiche en grignotant un maïs soufflé et en savourant un rafraîchissement qui vous seront offerts gratuitement !



Concours cinéma

**Concours** **Gagnez votre place au cinéma Starcité Gatineau** : Pour gagner une paire de billets avec un collègue de votre choix, il vous suffit de remplir le formulaire de participation au plus tard le 5 mai, 7 h, en cliquant [ICI](#) ou en numérisant le code QR.

### SPECTACLE D'HUMOUR : DOMINIC PAQUET (26 mai, 19 h 30 et en rediffusion du 28 mai au 11 juin) - 808 billets

Un mois de la reconnaissance dans le rire ! Cet humoriste vous permettra de prendre une petite pause bien méritée.



Concours  
spectacle d'humour

**Concours** **Gagnez votre place à la salle Odyssée** : Pour gagner une paire de billets avec un collègue de votre choix, il vous suffit de remplir le formulaire de participation au plus tard le 16 mai, 7 h, en cliquant [ICI](#) ou en numérisant le code QR.

### DÉFI ENTREPRISES : INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 31 MAI ! - 29 prix à gagner

Vous désirez prendre soin de votre santé et réaliser une activité en équipe dans le plaisir ? Inscrivez-vous à l'événement Défi Entreprises en présentiel le 31 mai 2025 à Gatineau ou en virtuel le 8 juin 2025 (au choix du participant), en cliquant [ICI](#) ou en numérisant le code QR. Le CISSS de l'Outaouais assume 50 % des frais d'inscription ! Vous n'avez qu'à inscrire le code promotionnel suivant : CISSSOUTAOUAIS25. Relevons le Défi ensemble !



Inscription  
Défi Entreprises

**Concours** **Prix à gagner** : Toutes les personnes inscrites au Défi Entreprises avant le 31 mai courent la chance de gagner un des magnifiques prix.



Consultez la liste complète des prix à gagner en cliquant [ICI](#).

Limite d'une participation par personne pour chacun des concours.

Les gagnants des concours seront déterminés par tirages au sort parmi tous les participants.

En participant aux concours, vous acceptez la diffusion de votre nom, de vos messages et de vos photos sur les différentes plateformes du CISSSO.

Inscriptions aux activités et rediffusion du spectacle d'humour : Pour vous inscrire et voir l'ensemble des activités spéciales, rendez-vous au [CISSSOFIL](#). Vous y trouverez tous les détails !