

# Semaine de la Bienveillance 2e édition

La bienveillance,  
un petit geste à  
la fois



Du 10 au 14 février 2025



Développement  
et mieux-être

07.DME@ssss.gouv.qc.ca

# Programmation

**Lundi  
10 février**

- **Mot d'ouverture par Dr Marc Bilodeau, PDG** (capsule vidéo)
- Capsule vidéo *Cultiver le bonheur au travail* par Édith Sarrazin-Plouffe, AGP
- **Témoignage inspirant** de Léon Lance, gestionnaire, sur l'impact positif du Réseau des bienveilleurs dans son équipe (capsule vidéo)

**Mardi  
11 février**

- **Midi mieux-être exclusif aux bienveilleurs** sous le thème *La bienveillance en réalité virtuelle*, de 12h15 à 13h, en Teams
- **Défi : Organisez une activité bien-être en équipe !**

**Mercredi  
12 février**

- **Conférence : La bienveillance en période de turbulence** en direct avec Line Bolduc de 12h à 12h50, via Zoom
- **Défi : Posez des gestes bienveillants envers vos collègues !**

**Jeudi  
13 février**

- **Témoignages exclusifs** d'employés occupant des postes exigeants sur les stratégies pour préserver leur bien-être et cultiver la bienveillance au quotidien (capsules vidéo)
- Atelier *Équilibrez votre charge mentale* en direct avec Annie Saint-Amour, TS, de 12h15 à 12h30 et en rediffusion sur le CISSSOFIL jusqu'à la fin février

 **Vendredi  
14 février**

- Atelier *La civilité, on s'en parle !* en direct avec Anick Malette, AGP, de 12h15 à 12h45

**Tous les détails sur le CISSSOFIL  
dès le 30 janvier**