



Activité du mois de la reconnaissance 2025

CENTRES DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE !

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ ET MODALITÉS

DESCRIPTION :	▪ Accès gratuit dans 6 différents centres de conditionnement physique.
DURÉE :	▪ Du 1 ^{er} au 31 mai 2025 (inclusivement).
PARTICIPANTS :	▪ Toute personne œuvrant au CISSS de l'Outaouais, incluant employés, cadres, médecins, stagiaires, bénévoles, usagers partenaires, etc.
MODALITÉS :	▪ Les participants devront présenter leur carte d'identité du CISSSO ou une pièce justificative (ex. : talon de paie) pour bénéficier de l'accès gratuit.

ESPACE HYGIE

25, boulevard Saint-Joseph, Gatineau (Québec) J8Y 3Z8



- Un mois d'accès gratuit aux appareils de conditionnement physique, à la plateforme Technogym, au sauna et autres services de base.
- Un laissez-passer sans frais aux cours de Pilates Reformer, Yoga Aérien et/ou SkillX.
- Pour plus d'informations, cliquez [ICI](#).
- Créer votre compte en personne ou en ligne en cliquant [ICI](#).

CENTRE TEAM BOILEAU

1030, boulevard Saint-Joseph, Gatineau (Québec) J8Z 1T3



- Un mois d'accès gratuit au centre de conditionnement physique et aux cours de groupe.
- L'information relative aux cours de groupe sera donnée sur place lors de l'inscription.
- Un dépôt de 20 \$ est nécessaire pour obtenir la carte magnétique donnant accès au centre 24/7 et sera remboursé à la fin du mois.
- Pour plus d'informations, cliquez [ICI](#).

BUCKINGHAM FITNESS

999, rue Dollard, Gatineau (Québec) J8L 3E6



- Un mois d'accès gratuit au centre de conditionnement physique et aux cours de groupe.
- L'information relative aux cours de groupe sera donnée sur place lors de l'inscription.
- Pour plus d'informations, cliquez [ICI](#).

AURA - YOGA + FITNESS

100-35, Allée de Hambourg, Gatineau (Québec) J9J 4J6



- Un mois d'accès gratuit au cours de yoga et de fitness en utilisant le code promotionnel : CISSSO100.
- Pour plus d'informations, cliquez [ICI](#).

CJT BRYSON GYM

833, rue Principale, Bryson (Québec) J9E 1G4



- Un mois d'accès gratuit au centre de conditionnement physique.
- Un dépôt de 15 \$ est nécessaire pour obtenir la carte magnétique donnant accès au centre 24/7 et sera remboursé à la fin du mois.
- Pour plus d'informations, cliquez [ICI](#).

GYM HÔPITAL DE MANIWAKI

309, boulevard Desjardins, Maniwaki (Québec) J9E 2E7



- Un mois d'accès gratuit au centre de conditionnement physique.
- Un dépôt de 10 \$ est nécessaire pour obtenir la carte magnétique donnant accès au gym 24/7 et sera remboursé à la fin du mois.
- Pour plus d'informations, écrivez à l'adresse suivante : nathalie.gorman@ssss.gouv.qc.ca.

Pour toutes questions en lien avec la reconnaissance, vous pouvez communiquer avec Josée Duguay à l'adresse suivante : 07.reconnaissance@ssss.gouv.qc.ca.

L'équipe Développement et mieux-être de la DRH.

BON ENTRAÎNEMENT !