



Activité du mois de la reconnaissance 2024

CENTRES DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE !

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ ET MODALITÉS

DESCRIPTION :	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Accès gratuit dans cinq différents centres de conditionnement physique.
PARTICIPANTS :	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Toute personne œuvrant au CISSS de l'Outaouais, notamment, les gestionnaires, les employés, les médecins, les étudiants, les bénévoles, etc.
MODALITÉS :	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les employés devront présenter leur carte d'employé ou une pièce justificative (ex. : talon de paie) pour bénéficier de l'accès gratuit.

GYM MAX

105, rue Bellehumeur, Gatineau (Québec) J8T 6K5

- Du 1er au 14 mai 2024 (inclusivement).
- Deux semaines d'accès gratuit au gym.
- Consulter : https://cisssofil.ca/wp-content/uploads/porte_ouvertes_cisso.pdf.
- Pour plus d'informations : [Gym Gatineau - Centre de conditionnement physique | Gym-Max](#).



BUCKINGHAM FITNESS

999, rue Dollard, Gatineau (Québec) J8L 3E6

- Du 1er au 31 mai 2024 (inclusivement).
- Un mois d'accès gratuit au gym ainsi qu'aux différents cours de groupe.
- L'information relative aux réservations pour les cours de groupe sera donnée sur place lors de l'inscription.
- Consulter : <https://buckinghamfitness.ca/politiquesetcodevestimentairebkmfitness>.
- Pour plus d'informations : <https://buckinghamfitness.ca>.



AURA - YOGA + FITNESS

100-35, Allée de Hambourg, Gatineau (Québec) J9J 4J6

- Du 1er au 31 mai 2024 (inclusivement).
- Un mois d'accès gratuit au Forfait Introduction (juste le gym) et au forfait Bienvenue (gym et cours de groupe), en vous présentant à l'accueil et en utilisant le code promotionnel : **CISSS0100**.
- Pour plus d'informations : [Fitness et Yoga à Gatineau - Hot Yoga - Aura Gatineau](#).



CJJ BRYSON GYM

833, rue Principale, Bryson (Québec) J9E 1G4

- Du 1er au 31 mai 2024 (inclusivement).
- Un mois d'accès gratuit au gym.
- Un dépôt de 15 \$ est nécessaire pour obtenir la carte magnétique donnant accès au centre 24/7 et sera remboursé à la fin du mois.
- Pour plus d'informations : [CJJ-Bryson-Gym.pdf](#).



GYM HÔPITAL DE MANIWAKI

309, boulevard Desjardins, Maniwaki (Québec) J9E 2E7

- Du 1er au 31 mai 2024 (inclusivement).
- Un mois d'accès gratuit au gym.
- Un dépôt de 10 \$ est nécessaire pour obtenir la carte magnétique donnant accès au gym 24/7 et sera remboursé à la fin du mois.
- Pour plus d'informations : nathalie_gorman@ssss.gouv.qc.ca.



Pour toutes questions en lien avec la reconnaissance, vous pouvez communiquer avec Josée Duguay à l'adresse suivante : 07.reconnaissance@ssss.gouv.qc.ca.

L'équipe Développement et mieux-être de la DRH.

BON ENTRAÎNEMENT !

