



Activité du mois de la reconnaissance 2023

CENTRES DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE !

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ ET MODALITÉS

DESCRIPTION :	<ul style="list-style-type: none"> Deux semaines d'accès gratuit dans quatre différents centres de conditionnement physique.
PARTICIPANTS :	<ul style="list-style-type: none"> Toute personne œuvrant au CISSS de l'Outaouais, notamment, les gestionnaires, les employés, les médecins, les étudiants, les bénévoles, etc.
DURÉE :	<ul style="list-style-type: none"> Du 1^{er} au 14 mai 2023 (inclusivement).
MODALITÉS :	<ul style="list-style-type: none"> Les employés devront présenter leurs cartes d'employés ou une pièce justificative (ex. : talon de paie) pour bénéficier des deux semaines d'accès gratuit.

AURA - YOGA + FITNESS

100-35, Allée de Hambourg, Gatineau (Québec) J9J 4J6

- Accès gratuit au Forfait Introduction (juste le gym) et au forfait Bienvenue (gym et cours de groupe), en vous présentant à l'accueil et en utilisant le code promotionnel : **CISSSO100**.
- Pour plus d'informations : [Fitness et Yoga à Gatineau - Hot Yoga - Aura Gatineau](#).



BUCKINGHAM FITNESS

999, rue Dollard, Gatineau (Québec) J8L 3E6

- Accès gratuit au gym ainsi qu'aux différents cours de groupe.
- L'information relative aux réservations pour les cours de groupe sera donnée sur place lors de l'inscription.
- Consulter : <https://cisssofil.ca/wp-content/uploads/Politique-en-vigueur-2022.pdf>.
- Pour plus d'informations : <https://buckinghamfitness.ca>.



GYM MAX

105, rue Bellehumeur, Gatineau (Québec) J8T 6K5

- Accès gratuit au gym.
- Consulter : https://cisssofil.ca/wp-content/uploads/porte_ouvertes_cisso.pdf.
- Pour plus d'informations : [Gym Gatineau - Centre de conditionnement physique | Gym-Max](#).



ZONE CONCEPT SANTÉ

165, rue des Oblats, Maniwaki (Québec) J9E 1G4

- Accès gratuit au gym et aux cours de groupe, à l'exception de l'Aquaforme et du Bouncefit.
- Un dépôt de 30 \$ est nécessaire pour obtenir la carte magnétique donnant accès au centre 24/7 et sera remboursable après les deux semaines gratuites. Cette carte sera disponible et donnée à l'inscription lors des heures d'ouverture du secrétariat, soit entre 8 h et 16 h, du lundi au jeudi et entre 8 h et 12 h le vendredi.
- Pour plus d'informations : [Accueil \(zoneconceptsante.com\)](#).



BON ENTRAÎNEMENT !



Pour toutes questions en lien avec la reconnaissance, vous pouvez communiquer avec Josée Duguay à l'adresse suivante : 07.reconnaissance@ssss.gouv.qc.ca.

L'équipe Développement et mieux-être de la DRHAJ.